

Yoga and Culture in Marokko

Do, 29.5. – Sa, 7.6.2025.



**Tauche mit Yoga in die orientalische Welt ein,
erlebe die Vielfalt Marokkos und die verborgensten Winkel
deines Geistes!**

Eine unvergessliche Reise in den Orient und zu dir

Yoga in Marokko ist schon etwas Besonderes, aber du ja auch!

Täglich praktizieren wir einfache, aber wirkungsvolle Körper- und Atemübungen sowie Übungen der Achtsamkeit und Konzentration und stellen so den Kontakt zur eigenen Mitte her und bringen Geist und Körper immer wieder mit uns in Verbindung. An stimmungsvollen Plätzen hast du die Möglichkeit, deine Yogapraxis zu vertiefen und Yoga als ganzheitliches System besser kennenzulernen.

Yoga and Culture startet im Fischerdorf Tafedna. 3 Nächte wohnen wir am Meer in der paradiesischen Surf-Villa Aljana. Wir geniessen die unberührte Natur, haben Zeit anzukommen und in die fremde Kultur einzutauchen. Dann sind wir bereit für die «Perle des Südens», die bunte und quirlige Stadt Marrakech. Mit allen Sinnen werden wir diese erleben und wohnen 4 Nächte im charmanten und orientalisch geschmückten Riad BE. Abschliessend lassen wir uns von der Stille und Weite der Steinwüste Agafay verwöhnen. 2 Nächte voller Magie in einem luxuriösen Camp mit Blick auf den hohen Atlas. Mit vielen orientalischen Eindrücken im Gepäck und einer gestärkten inneren Mitte, verlassen wir das bezaubernde Land aus 1001 Nacht.

Yoga and Culture, Donnerstag 29.5. – Samstag, 7.6.2025

Pauschalpreis pro Person im DZ ab CHF 1'890 / EUR 1'950

Pauschalpreis pro Person in einem grossen 3er Zimmer: ab CHF 1'760 / EUR 1'820

Pauschalpreis pro Person in ein paar wenigen EZ: ab CHF 2'470 / EUR 2'550

(Änderung Wechselkurs vorbehalten – Stand April 2024)

Im Preis inbegriffen

3 Übernachtungen «Villa Aljana Tafedna», inkl. Halbpension und Welcome-Imbiss

4 Übernachtungen «Riad BE Marrakech», inkl. Frühstück, 1 x Marrachi Dinner,

1 x Kochkurs inkl. Nachtessen im Riad BE und geführte Souk Tour mit Guide

2 Übernachtungen «Luxury Camp Steinwüste Agafay», inkl. Halbpension

2 x täglich Yogapraxis, Total 16 Lektionen, Yogamatten vorhanden

3 x Orientalische Märchenabende aus 1001 Nacht unter dem Sternenzelt

Alle Gruppen-Transfers: Flughafen Marrakech – Tafedna / Tafedna – Marrakech / Marrakech – Agafay / Agafay – Flughafen Marrakech



Nicht inbegriffen:

Flug nach Marrakech

Individuelle Behandlungen, Hammam oder Massage

Individuelle Eintritte zu Sehenswürdigkeiten

Individuelle Ausflüge

Surf-Lektionen oder Kamelritt

Individuelle Mittagessen

2 Nachtessen in Marrakech

Alkoholische Getränke

Anmeldung/Anzahlung

Mit deiner Anmeldung ist eine Anzahlung der Hälfte des Pauschalpreises fällig, die Restkosten werden 3 Monate vor Reisebeginn in Rechnung gestellt. **Wichtig:** Damit die Reise stattfinden kann, müssen wir bis Ende September 2024 mind. 8 Teilnehmer*innen sein.

Yogapraxis

Eine ganzheitliche Yogapraxis mit Meditation, Atemübungen, Hatha-Yoga und Yin-Yoga mit der Symbolik der Āsana wird dich balancieren und in deine Mitte führen. Wir praktizieren am Morgen und am Abend. Für Anfänger und Geübte.



Unterkunft und Lage



29.05.–01.06.25: Dancing the Waves – Villa Aljana in Tafedna www.dancingthewaves.com Ein kleines Paradies in einem abgelegenen Fischer- und Berberort an einer wunderschönen Bucht am Meer. Die naturbelassene, kraftvolle, erdende und ruhige Umgebung ist perfekt für Yoga.

01.06.–05.06.25: Riad BE Marrakech. www.be-marrakech.com Eine farbefrohe Oase in einem historischen Stadtteil in Gehdistanz zum Souk. Vergangenheit und Jetzt, Geschichte, Tradition und Yogastudio. Authentisch und einzigartig.

05.06.–07.06.25: Luxury Camp in der Steinwüste Agafay. www.be-agafay.com Ein wunderbarer Ausgleich in einer ultimativen und glamourösen Umgebung. Atemholen und den Moment geniessen mit Blick auf den hohen Atlas. Ruhe und ein Himmel voller Sternen.

Detailprogramm 29.5. – 7.6.2025 (Änderungen vorbehalten)

Ankunftstag – Donnerstag, 29.5.2025

Transfer vom Flughafen Marrakech nach Tafedna am Meer
Begrüßungs-Tee und marokkanischer Imbiss in der Villa Aljana
Individueller Spaziergang an der naturbelassenen Bucht
Yogapraxis zum Ankommen
Nachtessen und Übernachtung in der Villa Aljana



Tag 2 – Freitag, 30.5.2025

Yogapraxis zum Aufwachen
Genussvolles Frühstück
Zeit für Natur-Genuss oder Surf-Unterricht gegen Gebühr
Mittagessen nach Wahl
Yogapraxis zum Abschalten
Nachtessen und Übernachtung in der Villa Aljana
Orientalische Märchennacht



Tag 3 – Samstag, 31.5.2025

Yogapraxis zum Aufwachen
Genussvolles Frühstück
Genieße ein Buch in der Hängematte mit Blick aufs Meer
Individueller Surf-Unterricht gegen Gebühr
Mittagessen nach Wahl
Yogapraxis zum Abschalten
Nachtessen und Übernachtung in der Villa Aljana

Tag 4 – Sonntag, 1.6.2025

Yogapraxis zum Aufwachen
Genussvolles Frühstück
Besuch Argan Oil Kooperative
Transfer nach Marrakech ins Riad BE
Mittagessen nach Wahl
Yogapraxis zum Abschalten
Traditionelles Marrachi Dinner
Übernachtung im Riad BE



Tag 5 – Montag, 2.6.2025

Yogapraxis zum Aufwachen
Genussvolles Frühstück
Geführte Tour durch den Souk, Teil 1
Mittagessen nach Wahl
Geführte Tour durch den Souk, Teil 2
Yogapraxis zum Abschalten
Nachtessen nach Wahl
Übernachtung in Riad BE



Tag 6 – Dienstag, 3.6.2025

Yogapraxis zum Aufwachen
Genussvolles Frühstück
Hammam oder Massage gegen Gebühr
Mittagessen nach Wahl
Marrokanischer Kochkurs im Riad BE
Yogapraxis zum Abschalten
Nachtessen und Übernachtung in Riad BE



Tag 7 – Mittwoch, 4.6.2025

Yogapraxis zum Aufwachen
Genussvolles Frühstück
Hammam oder Massage gegen Gebühr
Museumsbesuch gegen Gebühr
Mittagessen nach Wahl
Yogapraxis zum Abschalten
Nachtessen nach Wahl
Übernachtung in Riad BE

Tag 8 – Donnerstag, 5.6.2025

Yogapraxis zum Aufwachen
Genussvolles Frühstück
Transfer in die Steinwüste Agafay
Lass die Seele baumeln mit Blick zum hohen Atlas
Abkühlung im Pool
Yogapraxis zum Abschalten
Märchen aus 1001 Nacht, Teil 1
Nachtessen und Übernachtung im Luxury Camp Agafay

Tag 9 – Freitag, 6.6.2025

Yogapraxis zum Aufwachen
Genussvolles Frühstück
Genussvolles Frühstück
Viel Zeit für ein Buch, Stille und Weite
Individueller Kamelritt gegen Gebühr
Yogapraxis zum Abschalten
Märchen aus 1001 Nacht, Teil 2
Nachtessen und Übernachtung im Luxury Camp Agafay

Tag 10 – Samstag, 7.6.2025

Yogapraxis zum Aufwachen
Genussvolles Frühstück
Check-out mit vielen Erinnerungen im Gepäck
Transfer zum Flughafen

*Be in the flow – be relaxed – be creative – be inspired –
be supported – be in the moment – be apart – be cultural –
be native – be happy – be organized – be like home – **be you!***



Kursleitung und Reiseorganisation

Pascale Patricia Hoffmann-Hostettler
Parkstrasse 16, 4106 Therwil
Tel. +41 (0)79 704 97 73
glueckswege.ch
Dipl. Yogalehrerin YCH/EYU
Zertifizierte Märchenerzählerin

EM  Qualität in der Gesundheitsförderung



Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an zum Retreat:

Yoga and Culture in Marokko, Do, 29.5. – Sa, 7.6.2025

Name/Vorname:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort/Land:

Geburtsdatum:

Tel. Nr./Handy:

E-mail:

Allfällige gesundheitliche Beschwerden (z.B. Bluthochdruck, Rücken-, Knie-, Atemprobleme, etc.):

.....

Yoga-Erfahrung (Monate/Jahre):

Ich esse Fleisch: Ich esse kein Fleisch:

Zimmerwunsch:

Wichtig: Ich versuche bestmöglich auf deinen Wunsch einzugehen. Bitte beachte, es gibt nur wenige Einzelzimmer! Die meisten Doppelzimmer haben Einzelbetten, die auseinandergeschoben werden können. Die 3er Zimmer sind sehr großzügig.

Bemerkungen allgemein:

.....

Bestätigung: erfolgt nach Anmeldung inkl. Rechnungsstellung der Kosten

Kosten: 50 % des Pauschalpreises sind bis 4.10.2024 auf das folgende Konto in CHF zu überweisen:

BLKB Basellandschaftliche Kantonalbank, 4410 Liestal
Pascale Hoffmann, Parkstrasse 16, 4106 Therwil
CH84 0076 9193 3727 4200 2, BIC 769, Konto 40-44-0

Die restlichen 50 % werden 3 Monate vor Reisebeginn in Rechnung gestellt. Allfällige Wechselkursschwankungen werden berücksichtigt.

Flug: Individuelle Flugbuchung. Easy Jet fliegt ab Basel nach Marrakech. Sobald die Flüge buchbar sind, gebe ich dir meinen Flug bekannt, damit wir gemeinsam fliegen können.

Versicherung: Ich empfehle dir, eine Reiseversicherung abzuschließen. Bei einer Annullation nach der Anmeldung wird eine Gebühr von 50 % des Pauschalpreises erhoben, bei weniger als 8 Wochen vor Reisebeginn wird der gesamte Pauschalbetrag fällig. Bei einem Rücktritt in außergewöhnlichen Situationen, wie Pandemien wird der bezahlte Pauschalpreis abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von CHF 100 zurückerstattet.

Ort/Datum:

Unterschrift: